Rehabilitation des Rumpfes und der oberen Extremitäten

Kräftigendes Gleittraining für jedes Alter

(Ko-Flex) Ko-Flex ist ein multifunktionales Therapie- und Trainingsgerät für aktive und passive Bewegungen der oberen Extremitäten und des Rumpfes, das in verschiedenen Positionen und an verschiedenen Orten eingesetzt werden kann (beispielsweise am Tisch, im Bett mittels Pflegebettaufsatz oder an der Sprossenwand).

Durch die verschiedenen Sicherheitsfixierungspunkte ist es auch möglich, den Patienten unter vorheriger Absprache der Übungsintension und des korrekten Gebrauches die Bewegungsabläufe alleine durchführen zu lassen. Das Gerät soll dabei helfen, die Mobilität des Rumpfes und der oberen Extremitäten zu verbessern und den Muskelaufbau im Schultergürtelbereich zu unterstützen. Zugleich soll es Spastiken lösen (mittels adaptiver Fixierung beispielsweise auch hypotone Spastiken in der Hand) und die Auge-Hand-Koordination fördern.

Ko-Flex wird entweder mit einem großen oder zwei kleinen Gleitblöcken verwendet. In diesen befinden sich Löcher, in die verschiedene Griffe befestigt werden können. Diese sollen die jeweils benötigte Funktion unterstützen und eine dazu optimale Handpositionierung gewähren. Die Übungen können bilateral, lateral oder alternierend durchgeführt werden. Hierzu stehen Gummibänder in zwei verschiedenen Längen zur Verfügung: Das kurze Gummiband ist für bilaterale und laterale Übungen vorgesehen, das lange Gummiband wird für die alternierende Übung verwendet. Das Ko-Flex kann sowohl liegend als auch stehend verwendet werden, wobei die gewünschte Neigung der Schlittengleitfläche mit einem Arretierungsblock verstellt werden kann.

Das Trainings- und Therapiegerät dient der ergo- und physiotherapeutischen Rehabilitation bei Krankheitsbildern wie Apoplex, Schädel-Hirn-Trauma, Zerebralparese, ALS, Muskeldystrophien, Multiple Sklerose, Formen verschiedener Spastiken, Morbus Sudeck und zur Kontrakturprophylaxe und kann aufgrund seiner Variationsmöglichkeit der Griffe und der dazugehörigen Fixierungsmöglichkeit der Hand und die frei beweglichen Kugelschlitten dem jeweiligen Krankheitsbild bzw. dem Bedarf des zu unterstützenden Therapiezieles angepasst werden. Ziel ist es, ein lang anhaltendes und gezieltes Training für jedes Alters- und Leistungsniveau herbeizuführen, das den Patienten ebenso motivieren soll, eigenverantwortlich zu arbeiten. www.ko-flex.de

Stichworte:

- Training- und Therapiegerät
- Rumpf
- obere Extremitäten